



จดหมายข่าวเทศบาลตำบลหนองบัว

NONGBUA Subdistrict Municipality's newsletter

ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



ขอประทานถวายพระพร
สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี
กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา

ทรงหายจากพระอาการประชวร
มีพระพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรงโดยเร็ว
เป็นมิ่งขวัญปวงชนชาวไทยสืบไป



ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว
คณะผู้บริหารเทศบาลตำบลหนองบัว สมาชิกสภาเทศบาลตำบลหนองบัว พนักงานเทศบาลตำบลหนองบัว



ดาวน์โหลดวารสาร



ตอบแบบสอบถาม

หนองบัว พอเพียง โปร่งใส ตรวจสอบได้



034-672372-3



nongbuakan

086-767-1678



nongbua_kan@hotmail.com



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลหนองบัว จ.กาญจนบุรี

ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ที่ปรึกษา:

- นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรี
- นายสมพงษ์ หมีนอาอ้อม รองนายกเทศมนตรี
- นางวงษ์จันทร์ ประสงค์ รองนายกเทศมนตรี
- นางสาวสวณา ลีระกุล ปลัดเทศบาล
- นางสมแสน ปานรัตน์ รองปลัดเทศบาล

กองบรรณาธิการ:

๑. นางสาวกรณียภัค ดันธิระพลชัย หัวหน้าสำนักงานปลัดเทศบาล
๒. นางสาวจิตติวัลค์ ภูสุวรรณ หัวหน้าฝ่ายแผนงานและงบประมาณ

ผู้จัดทำ:

- นางสาวอภิญญา อยู่เจริญ นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ

บทบรรณาธิการ:

จดหมายข่าวของเทศบาลตำบลหนองบัวก้าวเข้าสู่ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ จัดทำโดยทีมงานเทศบาลตำบลหนองบัว ซึ่งเทศบาลตำบลหนองบัว ได้จัดทำจดหมายข่าวฉบับนี้มาเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ผลงานกิจกรรมหรือโครงการที่เทศบาลได้จัดทำขึ้นตามแผนการดำเนินงาน โดยประชาสัมพันธ์เป็นรายเดือนเผยแพร่ให้ประชาชนและหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องได้ทราบ

สถานที่ติดต่อ:



สำนักงานเทศบาลตำบลหนองบัว
๓๓/๓ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองบัว
อำเภอเมืองกาญจนบุรี
จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๑๙๐

เปิดจองลือคร้านค้าประเพณีลอยกระทง

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ สวนสาธารณะริมแม่น้ำแควใหญ่เทศบาลตำบลหนองบัว นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว พร้อมด้วยนางสาวสวณา ลีระกุล ปลัดเทศบาลตำบลหนองบัว และพนักงานเทศบาล ได้ทำการเปิดรับจองลือคร้านค้าให้กับประชาชนที่สนใจมาขายสินค้าในวันลอยกระทง ในวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ โดยมีการชี้แจงรายละเอียดและแนวทางการปฏิบัติในการตั้งร้านค้าครั้งนี้ให้ทราบ และให้ผู้สนใจจองลือคร้านค้าเลือกลือคร้านค้าที่ประสงค์จะเปิดร้าน จำนวน ๑๕๐ ลือคร



ร่วมกิจกรรมจิตอาสา โดยชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้าน

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ บริเวณสวนสาธารณะริมแม่น้ำแควใหญ่เทศบาลตำบลหนองบัว นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว ร่วมกิจกรรมจิตอาสา จัดโดยชมรมกำนัน-ผู้ใหญ่บ้านตำบลหนองบัว ในการทำกิจกรรมครั้งนี้มีกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านตำบลหนองบัว ทำกิจกรรมจิตอาสา ร่วมกันพัฒนาทำความสะอาด และปรับปรุงภูมิทัศน์ ให้เป็นชุมชนน่าอยู่



กิจกรรม Kick off ถังขยะเปียกลดโรคร้อน

นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว ได้มอบหมายให้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดทำกิจกรรม "KICK OFF" ถังขยะเปียกลดโรคร้อน ภายในเขตเทศบาลตำบลหนองบัว โดยมีนางวงษ์จันทร์ ประสงค์ รองนายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว และเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ลงพื้นที่ร่วมกับผู้ใหญ่บ้าน, สารวัตรกำนันตำบลหนองบัว ดำเนินการจัดทำถังขยะเปียกตามบริเวณหมู่ ๑, ๒, ๓ และ ๘ ตามโครงการด้านการจัดการขยะ (ถังขยะเปียกลดโรคร้อน)



หนองบัว พอเพียง โปร่งใส ตรวจสอบได้

จดหมายข่าว เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี



ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

โครงการประเพณีลอยกระทง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๗.๐๐ น. ณ สวนสาธารณะริมแม่น้ำแควใหญ่(ท่าน้ำหนองบัว) เทศบาลตำบลหนองบัว โดยสำนักปลัดเทศบาล ได้จัดงานประเพณีลอยกระทง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อสืบสานประเพณีไทย โดยมี นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว เป็นประธานในพิธีเปิดงาน พร้อมด้วยนายอัคร รากบัว คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลตำบลหนองบัว นายกองค้การบริหารส่วนตำบลหนองบัวและคณะผู้บริหาร กำนัน - ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านตำบลหนองบัว ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดศรีอุปลาราม และผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองบัว สมาชิก อสม. เจ้าหน้าที่จากหน่วยงานดังกล่าวและประชาชน เข้าร่วมพิธีเปิดงานเป็นจำนวนมาก โดยเทศบาลตำบลหนองบัว ได้จัดกิจกรรม อาทิ เดินขบวนแห่กระทง การประกวดกระทงประชาชนทั่วไป ประเภทสวยงามและประเภทความคิดสร้างสรรค์ การแสดงของชมรมชัชฌายาสลายพุง หมู่ ๘ และการแสดงของชมรมหนองบัวรักษ์สุขภาพ และมอบประกาศนียบัตรเพื่อเชิดชูเกียรติให้กับผู้ที่ร่วมกับเทศบาลตำบลหนองบัว ดำเนินงานด้านการสอบสวนโรค การป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ภายในงานมีร้านค้าให้ประชาชนได้จำหน่ายสินค้าสร้างรายได้ให้คนในชุมชน โดยมีประชาชนเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก โดยบรรยากาศเป็นไปอย่างสนุกสนาน ทั้งนี้เทศบาลตำบลหนองบัว ขอขอบคุณทุกความร่วมมือของทุกภาคส่วนที่ช่วยให้งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ขอขอบคุณ อปพร.ที่อำนวยความสะดวกในการจัดการจราจรตลอดงาน



เข้ารับการตรวจประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผล การปฏิบัติราชการเพื่อกำหนดเงินประโยชน์ตอบแทนอื่น กรณีพิเศษ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๓๐ น. เทศบาลตำบลหนองบัว เข้ารับการตรวจประเมินประสิทธิภาพและประสิทธิผลการปฏิบัติราชการ เพื่อกำหนดเงินประโยชน์ตอบแทนอื่นเป็นกรณีพิเศษ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ณ เทศบาลเมืองปากแพรก ตามตัวชี้วัด จำนวน ๔ มิติ ซึ่งได้คะแนน ๙๙ คะแนน

ประชุมคัดเลือกตัวแทน อสม.เพื่อเป็นตัวแทน คณะกรรมการกองทุน สปสช.เทศบาลตำบลหนองบัว

วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๘.๐๐ น. ณ ศาลาร่วมใจ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองบัว นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว มอบหมายกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เข้าร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองบัว ประชุมคัดเลือกตัวแทนอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพื่อเป็นตัวแทนคณะกรรมการกองทุน สปสช. เทศบาลตำบลหนองบัว ซึ่งผลปรากฏว่า นางงามตา ศิริพัฒน์ และ นางสาวศิริรัตน์ วิมูลชาติ ได้รับคัดเลือกเป็นตัวแทน



หนองบัว พอเพียง โปร่งใส ตรวจสอบได้

จดหมายข่าว เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี



ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรมจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุและคนพิการ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕



วันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ อาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว มอบหมายนายสมพงษ์ หมั่นอาจยิ้ม รองนายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว พร้อมสมาชิกสภาเทศบาลตำบลหนองบัว เข้าร่วมจัดกิจกรรมจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุและคนพิการ เพื่อจ่ายเบี้ยยังชีพให้กับผู้สูงอายุและคนพิการประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๕ โดยในการจัดทำกิจกรรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจากนางสิริรัตน์ พูลผล ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพแม่น้ำแควและคณะเข้าร่วมงาน และนำบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมตัดผมชาย ตัดผมทำสีผมผู้หญิง และนวดแผนไทยให้กับผู้สูงอายุฟรี ในการแจกเบี้ยยังชีพฯ มีกิจกรรมการออกกำลังกาย เก็บค่าน้ำประปา ให้ความรู้ในการคัดแยกขยะ และส่งเสริมให้ประชาชนทราบถึงจุดวางขยะเปียกลดโลกร้อนเพื่อลดปริมาณขยะในครัวเรือน มีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารของเทศบาลให้ทราบ ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้สร้างรอยยิ้มและความสุขให้แก่ผู้สูงอายุและผู้พิการที่มาร่วมกิจกรรม และมีการรับสมัครผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปที่จะเดินทางไปทัศนศึกษาดูงานกับทางเทศบาลตำบลหนองบัว ณ จังหวัดฉะเชิงเทรา ในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๖

ลงพื้นที่จัดทำประชาคมเพื่อคัดเลือกผู้แทนชุมชนเป็นคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลหนองบัว



วันที่ ๑๔-๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว ได้มอบหมายกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ดำเนินการให้เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลหนองบัวลงพื้นที่จัดทำประชาคมเพื่อคัดเลือกผู้แทนชุมชนเป็นคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองบัว แทนคณะกรรมการกองทุนฯ ที่จะครบวาระดำรงตำแหน่ง ในวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑ ผลการประชาคมหมู่บ้านเพื่อคัดเลือกเป็นคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองบัว ของหมู่ที่ ๑ ได้แก่ นางมลดา ชัยเจริญ หมู่ที่ ๒ ได้แก่ นางวิเชียร เกษมโคธน์ หมู่ที่ ๓ ได้แก่ นางลินจง พันธุ์วิไลภูมิ หมู่ที่ ๔ ได้แก่ นางเบ็ญจาดอกบัว

หนองบัว พอเพียง โปร่งใส ตรวจสอบได้

จดหมายข่าว เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี



ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ลงพื้นที่มอบสิ่งของให้ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการและผู้สูงอายุที่มีความลำบาก ในเขตเทศบาลตำบลหนองบัว

วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว ได้มอบหมายให้นางวงษ์จันทร์ ประสงค์ รองนายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว พร้อมด้วยรองปลัดเทศบาลตำบลหนองบัว ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม และพนักงานเทศบาลตำบลหนองบัว ลงพื้นที่นำสิ่งของที่ได้รับการบริจาคมาจากร้อยตรีชำนาญ และคุณจุฑามาศ ธรรมนิยมจัด บ้านเลขที่ ๓๗/๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองบัว ไปมอบให้แก่ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ ผู้สูงอายุที่มีความลำบาก ในพื้นที่เทศบาลตำบลหนองบัว หมู่ ๑,๒,๓ และ ๘ ตำบลหนองบัว รวมจำนวน ๙ ครอบครัว



โครงการการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาศักยภาพแหล่งน้ำอย่างยั่งยืน ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชนในพื้นที่ต้นน้ำแม่กลองจังหวัดกาญจนบุรี



วันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมพอเพียง ๑ นายสรรญา ชัยเจริญ นายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว พร้อมด้วยนายสมพงษ์ หมื่นอาจอิม รองนายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว , นางวงษ์จันทร์ ประสงค์ รองนายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว , ร.ต.มนัส แยมมาลี ประธานสภาเทศบาลตำบลหนองบัว , นายแทน โทธา รองประธานสภาเทศบาลตำบลหนองบัว ,สมาชิกสภาเทศบาลตำบลหนองบัว , พนักงานเทศบาล ผู้นำชุมชนหมู่ที่ ๑,๒,๓ และ ๘ ตัวแทนเยาวชน และตัวแทนกลุ่มเกษตรกร เข้าร่วมอบรม โครงการการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาศักยภาพแหล่งน้ำอย่างยั่งยืนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชนในพื้นที่ต้นน้ำแม่กลอง จังหวัดกาญจนบุรี โดยครั้งนี้เป็นการจัดอบรมถ่ายทอดกระบวนการเสริมสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาศักยภาพแหล่งน้ำอย่างยั่งยืน (ครั้งที่ ๒) ซึ่งจัดโดยสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) การประปานครหลวง มูลนิธิการพัฒนาเมืองและชนบทไทย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีอยุธยา

หนองบัว พอเพียง โปร่งใส ตรวจสอบได้

จดหมายข่าว เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี



ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

การประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาครอบครัว ในชุมชนเทศบาลตำบลหนองบัว

วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ อาคารพอเพียง ๑ นายสรยุทธา ชัยเจริญ นายเทศมนตรีตำบลหนองบัว มอบหมายกองสวัสดิการสังคม จัดประชุม คณะทำงานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนเทศบาลตำบลหนองบัว เพื่อหารือการขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดำเนินการโครงการศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน(ศพค.) ในการดูแล ป้องกันและแก้ไขปัญหาครอบครัวในเขตเทศบาล ตำบลหนองบัวสู่ "ครอบครัวมั่นคง ชุมชนเข้มแข็ง" ต่อไป



โครงการแข่งขันกีฬาหมู่บ้านตำบลหนองบัว

วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ สนามกีฬาโรงเรียนวัดศรีอุปลาราม นายสรยุทธา ชัยเจริญ นายเทศมนตรีตำบลหนองบัว เป็นประธาน ในพิธีเปิดโครงการแข่งขันกีฬาหมู่บ้านตำบลหนองบัว ประจำปี งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ โดยได้รับเกียรติจาก ดร.วรสุตา สุขารมณ นางอมรลักษ์ณ์ ไบบัว นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว นายณพรัตน์ สระบัว กำนันตำบลหนองบัว ผู้นำชุมชน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านเข้าร่วมงาน ซึ่งจัดโครงการโดยเทศบาลตำบลหนองบัว ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว กำนัน ผู้ใหญ่บ้านตำบล หนองบัว เพื่อให้เด็กและเยาวชน ประชาชนในหมู่บ้านได้เกิด ความสามัคคี ได้ออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกล ยาเสพติด รวมถึงเป็นการส่งเสริมคุณธรรม ความมีน้ำใจนักกีฬา ซึ่งมี ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน - ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๕ (เฉพาะเสาร์ - อาทิตย์)



การประชุมคัดเลือกกรรมการหลักประกันสุขภาพ ในระดับท้องถิ่น

วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ อาคารพอเพียง ๑ นายสรยุทธา ชัยเจริญ นายเทศมนตรีตำบลหนองบัว มอบหมาย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ดำเนินการประชุมเพื่อพิจารณาคัดเลือก ผู้ทรงคุณวุฒิกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองบัว เพื่อเข้า ปฏิบัติงานเป็นคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลหนองบัว



การประชาคมรับรองข้อมูลของเกษตรกรผู้ปลูกมัน สำปะหลัง ประจำปี ๒๕๖๕/๖๖

วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ อาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย นายสรยุทธา ชัยเจริญ นายเทศมนตรีตำบลหนองบัว ได้ให้การสนับสนุนสถานที่อาคาร ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลหนองบัว สำหรับการ ประชาคมรับรองข้อมูลของเกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลัง ประจำปี ๒๕๖๕/๖๖ แก่สำนักงานเกษตรอำเภอเมืองกาญจนบุรี ในการ ประชาคมรับรองข้อมูลของเกษตรกรผู้ปลูกมันสำปะหลัง ประจำปี ๒๕๖๕/๖๖ พร้อมทั้งได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้เกษตรกรใน พื้นที่เข้าร่วมการประชาคมดังกล่าว เป็นการส่งเสริมอาชีพด้าน การเกษตรแก่เกษตรกรในพื้นที่



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี



ประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

สาระน่ารู้

จะเกิดอะไรขึ้น เมื่อร่างกายขาดน้ำ



สิว



ปวดแสบผิว
เมื่อแดดเผา



ใต้ตา
ดำคล้ำ



จุก
แห้งแดง



อาการเมื่อย
ปวดหัวรุนแรง



ควรดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว
หรือ ปริมาณ 2 ลิตร

มีประโยชน์ต่อสุขภาพและช่วยทำให้
ระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานได้ปกติ

ประโยชน์ของการดื่มน้ำ



สุขภาพ
หนังศีรษะดี
ไม่มีรังแค



พมยาว
เล็บยาวสวย



ตาสว่าง
แฉ่่มใส



ช่วยลดน้ำหนัก
(ดื่มน้ำ 2 แก้ว ก่อน
มื้ออาหาร 20 นาที)



ไม่มีริ้วรอย
ผิวกระจ่างใส

ชีวจิต | PREVENTION&HEALING

หนองบัว พอเพียง โปร่งใส ตรวจสอบได้